

CONTRAT LOCAL DE SANTE SUD GIRONDE

N° Fiche – Action : 4-10

AXE DE L'ACCORD CADRE : Axe 4 Favoriser l'autonomie et le bien vieillir pour tous

**Pilotes du groupe de travail auquel l'action est rattachée :
Département de la Gironde, CLIC Sud Gironde**

INTITULE DE L'ACTION :

« Développer des actions pour le bien-être et la santé des aidants »

Maître d'ouvrage de l'action : Département 33

Nom du référent : Rachel DE LA VEGA

Coordonnées complètes : (adresse postale, mail, téléphone...) :
Esplanade Charles de Gaulle – CS 71 223 – 33 074 Bordeaux Cedex
r.delavega@gironde.fr
05 56 99 33 33 poste 2 62 94

Description

La santé des aidants est un enjeu de santé publique : 48% des aidants déclarent avoir une maladie chronique, 29% se sentent anxieux et stressés, et 25% déclarent ressentir une fatigue physique et morale (*Source : Enquête Handicap-Santé aidants - DREES, 2008*).

L'OMS définit la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consistant pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». La santé des aidants doit être abordée de manière globale dans l'objectif de proposer des réponses ajustées aux besoins et attentes.

Ainsi les actions qui peuvent être développées pour favoriser et maintenir la santé des aidants peuvent être des temps de sensibilisation associés à des ateliers en favorisant les échanges et la parole, et peuvent concerner : le sommeil et la gestion du stress, l'alimentation, le bien-être physique (les gestes et postures pour mobiliser son proche, l'activité physique : Sophrologie, yoga, marche, tai chi, pilates, gym, danse).

Il s'avère nécessaire de :

- Co-construire ce projet avec des personnes aidantes de PA et de PH pour définir le format et les activités
- Favoriser une prise en compte renforcée de la santé des aidants par les professionnels dans l'accompagnement des personnes malades, en situation de handicap ou de dépendance, et leur permettre d'orienter les personnes aidantes vers les actions disponibles sur le territoire

Objectif intermédiaire et problématique(s) traitée(s):

- Recenser les initiatives locales en faveur du bien-être et de la santé (associations sportives, ateliers cuisine, ...) en lien avec la Conférence des Financeurs pour favoriser le maillage territorial
- Co-construire le projet avec des personnes aidantes pour déterminer le format et le type d'ateliers à mettre en place
- Organisation et animation
- Communiquer sur les actions développées

Objectifs opérationnels de l'action qui doivent être évaluables

Le développement d'actions favorisant le bien-être et la santé des aidants pour lutter contre le repli social, favoriser le bien-être physique et moral, soutenir et renforcer la capacité d'agir des personnes aidantes

<p>Indicateurs d'évaluation de processus : <i>comment faire pour atteindre les objectifs ?</i> de résultats : <i>qu'a-t-on obtenu au regard des attentes ?</i> d'impact : <i>quels résultats indirects peut-on espérer ?</i></p> <p>Quantitatifs, qualitatifs ainsi que les critères d'évaluation</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre d'actions développées - Nombre total de participants - Nombre de participant par atelier /séance/cycle - Questionnaire de satisfaction à destination des aidants
<p>Types et modalités d'action</p> <p>Ateliers, événementiels, réseaux, orientations, formations, consultations...</p>	<p><i>Le format de l'activité est à définir, notamment en fonction de l'objectif fixé :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Une activité régulière pouvant être déclinée sur plusieurs territoires : 1/semaine, même jour, même heure, même lieu → <i>Il est intéressant de proposer une activité régulière, pour qu'elle soit bien identifiée par les personnes aidantes et les professionnels du territoire</i> - Un cycle de sensibilisation et de découverte, pouvant être décliné sur plusieurs territoires. Le cycle comprendrait 3 séances, portant chacune sur une thématique (sommeil, alimentation, ou bien-être physique), et serait organisée en deux temps : Un temps d'échange, d'information et de sensibilisation sur une des thématiques (avec de la documentation à donner aux personnes aidantes, suivi d'un temps de découverte d'une activité (Sophrologie, yoga, marche, tai chi, pilates, gym, danse...) en lien avec la thématique. → <i>Il pourrait être intéressant de proposer un cycle découverte qui permet aux proches aidants d'aborder différents aspects de la santé et de découvrir différentes activités. Cela permet également aux professionnels d'identifier les besoins et les attentes des personnes aidantes du territoire en termes d'actions favorisant la santé dans le but notamment d'installer une activité pérenne</i>
<p>Publics visés selon âges, territoires, sexes, pratiques, situation sociales, communautés, coopérations...</p>	<p><i>Proches aidants de personnes âgées et de personnes en situation de handicap orientés par les partenaires prescripteurs (Équipes territoriales autonomes, CLIC, Mairies, CCAS, MAIA, Clubs, libéraux, associations,)</i></p>
<p>Localisation de l'action territoires couverts et ancrage sur des activités, des quartiers, des services...</p>	<p><i>À définir en fonction du maillage territorial et des besoins, et du format choisi :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pour une activité unique régulière : un seul lieu du territoire (décliné ou pas dans plusieurs communes) mis à disposition par un partenaire pour l'activité unique régulière - Pour un cycle de sensibilisation et de découverte : différents lieux du territoire, mis à disposition par des partenaires
<p>Mobilisation et participation implication et animation d'acteurs locaux, bénévoles, professionnels, usagers...</p>	<p><i>Co-construction avec des usagers</i></p> <p><i>Organisation en lien avec les partenaires impliqués dans le Contrat Local de Santé</i></p> <p><i>Travail de maillage avec les partenaires locaux opérationnels et/ou prescripteurs</i></p> <p><i>Autres personnes impliquées à définir selon le format choisi :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Activité unique régulière : un animateur de l'activité (association sportive locale)</i> - <i>Cycle de sensibilisation et de découverte : 1 professionnel pour animer le temps de sensibilisation sur la thématique définie (le sommeil et la gestion du stress, l'alimentation, le bien-être physique), puis un intervenant pour l'atelier découverte en lien avec cette thématique (Sophrologie, yoga, marche, tai chi, pilates, gym, danse, atelier cuisine, ...)</i>

<p>Temporalités de l'action début et fin, fréquence et durée, caractère pérenne ou expérimental de l'action...</p>	<p>À définir</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Activité unique régulière : fréquence régulière (1 fois par semaine, même jour, même heure, même lieu), sur plusieurs mois</i> - <i>Cycle de sensibilisation et de découverte : 3 séances (fréquence à déterminer), un même jour de la semaine, même lieu et même créneau horaire</i>
<p>Moyens de l'action budget éventuel, mise à disposition de locaux ou de personnes...</p>	<p>Selon le format choisi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Mise à disposition de locaux,</i> - <i>Temps d'animation pour l'activité</i> - <i>Temps d'animation du temps de sensibilisation</i> - <p>Financements de la Conférence des financeurs de la perte d'autonomie en fonction de son périmètre de financement</p>
<p>Suivi et pilotage de l'action modalités et processus de suivi de l'action, outils et espaces de pilotage</p>	<p>Département</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Après chaque action ou cycle de sensibilisation et découverte : nombre de participant par atelier et questionnaire de satisfaction</i> - <i>Bilan final : Analyse quantitative (nombre total de personnes aidantes ayant participé) et qualitative (questionnaires de satisfaction)</i>
<p>Évaluation de l'action modalités d'évaluation de l'action, implication des habitants/bénéficiaires</p>	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Nombre d'actions développées</i> - <i>Nombre total de participants</i> - <i>Nombre de participant par atelier</i> - <i>Questionnaire de satisfaction</i>
<p>Calendrier de travail en termes d'étapes à respecter et de délais de réalisation</p>	<p>À définir</p>