

CONTRAT LOCAL DE SANTE SUD GIRONDE

N° Fiche – Action : 3-7

AXE DE L'ACCORD CADRE : Renforcer le pouvoir d'agir des personnes

Objectif B : Rendre accessible une alimentation de qualité et permettre l'activité physique

Pilotes du groupe de travail auquel l'action est rattachée :
Département de la Gironde, Education Nationale, ARS

INTITULE DE L'ACTION :

Défi Familles à Alimentation Positive

Maître d'ouvrage de l'action : Pôle Territorial Sud Gironde

Appui : AGROBIO GIRONDE

Nom du référent : Cécile Gravier
c.gravier33@bionouvelleaquitaine.com - 05 56 40 92 02

Préambule :

Le Sud Gironde est un territoire qui s'organise pour mettre en place d'un Projet Alimentaire Territorial (PAT). Plusieurs initiatives concourent aujourd'hui.

Qu'est-ce qu'un PAT ?

Prévus dans la loi d'avenir pour l'agriculture, l'alimentation et la forêt du 13 octobre 2014 (Art 39), les projets alimentaires territoriaux s'appuient sur un diagnostic partagé faisant un état des lieux de la production agricole et alimentaire locale, du besoin alimentaire du bassin de vie et identifiant les atouts et contraintes socio-économiques et environnementales du territoire.

Élaborés de manière concertée à l'initiative des acteurs d'un territoire, ils visent à donner un cadre stratégique et opérationnel à des actions partenariales répondant à des enjeux sociaux, environnementaux, économiques et de santé. L'alimentation devient alors un axe intégrateur et structurant de mise en cohérence des politiques sectorielles sur ce territoire.

Les projets alimentaires territoriaux répondent à l'enjeu d'ancrage territorial mis en avant dans le PNA et revêtent :

une dimension économique : structuration et consolidation des filières dans les territoires, rapprochement de l'offre et de la demande, maintien de la valeur ajoutée sur le territoire, contribution à l'installation d'agriculteurs et à la préservation des espaces agricoles ;

une dimension environnementale : développement de la consommation de produits locaux et de qualité, valorisation d'un nouveau mode de production agroécologique, dont la production biologique, préservation de l'eau et des paysages, lutte contre le gaspillage alimentaire ;

une dimension sociale : éducation alimentaire, création de liens, accessibilité sociale, don alimentaire, valorisation du patrimoine.

> le défi à alimentation positive est une action qui s'inscrit dans ce projet de PAT

Description libre de l'action

Le défi Familles A Alimentation Positive (FAAP) est un projet initié en Région Rhône-Alpes qui vise à accompagner des foyers à consommer plus de produits bio sans augmenter leurs budgets. Ce projet, testé initialement sur Lyon et Valence en 2012-2013, est aujourd'hui déployé sur votre territoire.

Principe du défi :

Des équipes d'une dizaine de foyers se regroupent et relèvent le défi d'augmenter leur consommation de produits alimentaires bio, sans augmenter leur budget tout en se faisant plaisir. Le défi se base sur le progrès global des comportements des équipes, peu importe d'où on part, l'essentiel est de progresser ensemble !	
Objectif intermédiaire et problématique(s) traitée(s) :	- Travailler sur la problématique « coût » et bien manger
Objectif opérationnel	-Réaliser le défi et que les familles participantes puissent devenir des ambassadeurs pour d'autres familles
Publics visés selon âges, territoires, sexes, pratiques, situation sociales, communautés, coopérations...	<p>Les familles sont mobilisées par l'intermédiaire d'une structure relais : centre social, MJC, Maison de quartier, CCAS etc...Chaque structure relais constitue son équipe en mobilisant 8 à 12 foyers.</p> <p>Ce défi s'adresse à tout public :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Personnes seules, couples, foyers avec enfants • Toutes personnes souhaitant accéder à une alimentation saine et savoureuse tout en conservant la maîtrise de son budget
Types et modalités d'action Ateliers, événementiels, réseaux, orientations, formations, consultations...	<p><u>Organisation</u> Les familles sont mobilisées par l'intermédiaire d'une structure relais : centre social, MJC, Maison de quartier, CCAS etc...Chaque structure relais constitue son équipe en mobilisant 8 à 12 foyers.</p> <p>Quel intérêt pour les foyers participants ?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faire des rencontres et des échanges conviviaux avec les autres participants, • Découvrir les lieux d'achats de produits bio dans son quartier, • Connaître les trucs et astuces pour consommer des produits bio locaux tout en maîtrisant son budget, • S'informer sur l'agriculture biologique • Partager des recettes de plats bio locaux de saison • Analyser son budget alimentaire, • Tisser des liens entre agriculteurs et consommateurs • Participer à une aventure commune et relever le défi. <p><u>Au programme</u> Durant le Défi, les foyers sont invités à participer à des Temps Forts conviviaux et à faire des relevés de leurs achats alimentaires. Temps Forts Durant toute la durée du défi, des temps forts sont organisés pour chaque équipe (environ 1fois/mois) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une visite de ferme bio avec de l'information sur l'agriculture biologique, • Une soirée de lancement pour expliquer aux familles comment reconnaître un produit biologique et où s'approvisionner, • Une soirée d'information avec un diététicien nutritionniste pour échanger sur ses menus et savoir comment équilibrer ses repas bio à budget constant, • Un atelier culinaire pour confectionner des plats bio locaux de saison peu coûteux, • Un repas partagé avec un jeu sur l'agriculture biologique, • Une initiation au jardinage bio, • Une soirée de clôture avec une remise des prix aux familles participantes. <p>Un cabas « bio et local, c'est l'idéal » contenant les Bons Réflexes d'une alimentation positive et de l'information sur l'agriculture biologique et le défi est offert à chaque famille participante au début du défi.</p> <p><u>Relevés d'achats alimentaires</u></p>

	Chaque famille est invitée à conserver ses tickets de courses pendant une période de 14 jours, et cela deux fois durant le défi : T1 (démarrage), T2 (bilan final).
Moyens de l'action budget éventuel, mise à disposition de locaux ou de personnes, AAP identifiés	Projet réalisé dans le cadre d'une action de coopération LEADER portée par le Pôle territorial Sud Gironde
Localisation de l'action territoires couverts et ancrage sur des activités, des quartiers, des services...	<i>Sud Gironde en partenariat avec le Médoc et le PETR Cœur Entre-deux-Mers</i>
Mobilisation et participation implication et animation d'acteurs locaux, bénévoles, professionnels, usagers...	<i>Exemple de déroulé</i> <ul style="list-style-type: none"> • Septembre : Mobilisation des foyers • Octobre : top départ du défi ! • Novembre à mai : visites de ferme, échanges avec un diététicien-nutritionniste sur l'intérêt des produits bio locaux et leurs apports nutritionnels, cours de cuisine, jardinage, trucs et astuces pour consommer bio et pas cher... • Juin/juillet : Clôture et remise des prix
Temporalités de l'action début et fin, fréquence et durée, caractère pérenne ou expérimental de l'action...	6 mois
Suivi et pilotage de l'action modalités et processus de suivi de l'action, outils et espaces de pilotage	<i>A définir avec l'opérateur agrobio</i>
Evaluation de l'action modalités d'évaluation de l'action, implication des habitants/bénéficiaires	<i>A définir avec l'opérateur agrobio</i>
Pistes de financement	Coopération LEADER

Etape d'avancement	Calendrier prévisionnel									
	2019	2020		2021		2022		2023		
		Sem 1	Sem 2	Sem1	Sem 2	Sem 1	Sem 2	Sem 1	Sem 2	
Mobilisation des foyers et lancement du défi		➔								
Visites, ateliers, échanges...			➔➔							
Remise des prix			➔							