

REPONSE AAP  
MAISON SPORT SANTE

# Territoire SUD GIRONDE

Projet

« Maison Sport Santé en Sud Gironde »

2020-2021



PORTEUR DE L'AAP Maison Sport Santé Sud Gironde :

**Sud**  
**Gironde**  
Pôle territorial

Syndicat Mixte du Sud Gironde

8 rue du Canton

33490 ST MACAIRE

N°SIRET : 200 078 335 00029

Juillet 2020



AG2R LA MONDIALE



# TABLE DES MATIERES

	page
<b>1. Présentation du Territoire Sud Gironde .....</b>	<b>3</b>
1.1 La situation géographique .....	3
1.2 Le porteur de projet : le Syndicat Mixte Sud Gironde .....	4
<b>2. Le Contrat Local de Santé Sud Gironde 2019-2023 .....</b>	<b>5</b>
2.1 Le diagnostic territorial de santé .....	5
2.2 Le Contrat Local de Santé Sud Gironde.....	14
<b>3. La Maison Sport Santé Sud Gironde.....</b>	<b>16</b>
<b>4. Plan d'Actions .....</b>	<b>18</b>
4.1 Le dispositif PEPS en Région Nouvelle Aquitaine.....	18
4.2 Action 1 : La constitution d'un réseau d'éducateurs et clubs sportifs qualifiés .....	23
4.3 Action 2 : La mobilisation des professionnels de santé et notamment des médecins.....	26
4.4 Action 3 : Les lieux d'accueil .....	27
4.5 Action 4 : Journée de Promotion du sport-Bien-être grand public et professionnels.....	28
4.6 Action 5 : Communication Sport Santé Sud Gironde .....	28
4.7 Action 6 : Visio Sport.....	29
4.8 Action 7 : Véhicule mobile sport santé .....	29
4.9 Action 8 : Animation Maison Sport Santé Sud Gironde .....	29
<b>5. SYNTHESE.....</b>	<b>30</b>
<b>MAQUETTE FINANCIERE .....</b>	<b>31</b>

# 1. Présentation du Territoire Sud Gironde

## 1.1 La situation géographique



Le périmètre du Sud Gironde, situé au Sud-Est du département de la Gironde, se compose du Pôle territorial Sud Gironde et des 4 Communautés de communes du Réolais Sud Gironde, du Bazadais, de Sud Gironde et de Convergence Garonne. Le territoire comprend 136 communes, dont 16 sont sur le périmètre du Parc naturel régional des Landes de Gascogne et compte 118 000 habitants.

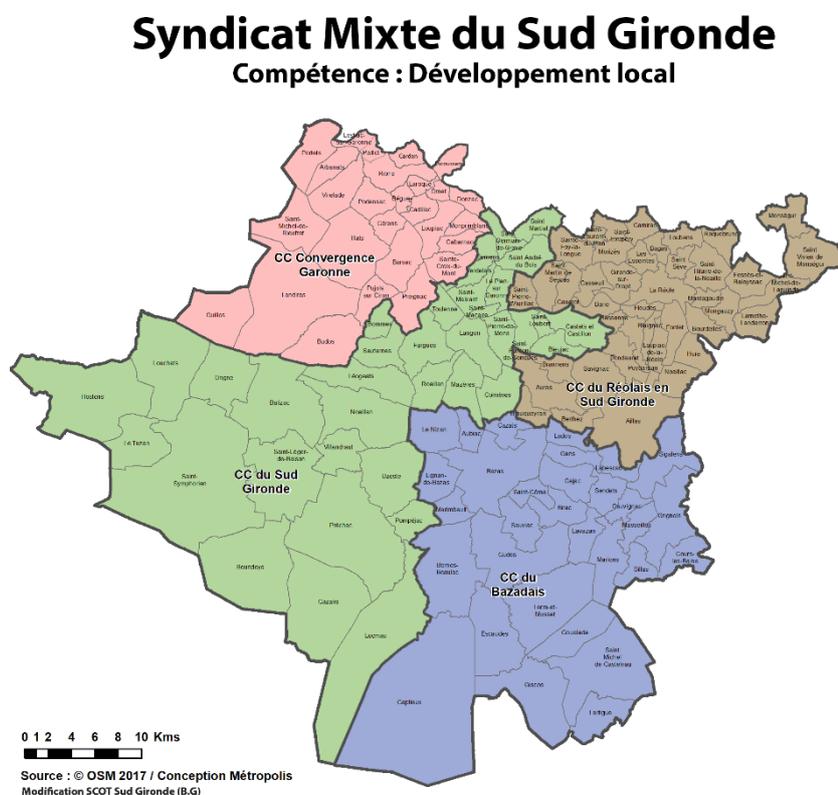
A la confluence des départements de la Gironde, des Landes et du Lot-et-Garonne, le Sud-Gironde s'étend sur un vaste territoire aux identités paysagères et dynamiques multiples, autour du Bazadais, du Réolais, de la Vallée de la Garonne et des Landes de Gascogne. Soumis, dans une large frange nord-ouest, à l'influence directe de la métropole bordelaise, ce territoire à forte composante périurbaine compte en son sein plusieurs pôles structurants : Langon (8 000 emplois), La Réole (3 600), Cadillac et Bazas (2 700 emplois chacun).

Les deux axes autoroutiers qui traversent le Sud-Gironde du nord au sud et d'est en ouest, l'A62 et l'A65, assurent une bonne accessibilité du territoire. Le TER Bordeaux-Agen qui met Langon à moins de 2h45 de Paris ainsi que la relative proximité de l'aéroport de Bordeaux lui confèrent également une ouverture à longue distance bien que la partie sud du territoire ne soit pas reliée à l'offre de transport en commun.

## 1.2 Le porteur de projet : le Syndicat Mixte Sud Gironde

Le territoire de projet du Sud Gironde :

1 Pôle Territorial, 4 EPCI, 136 communes, 118 000 habitants.



Le Syndicat Mixte du Sud Gironde est un établissement public à la carte ayant une compétence de développement local confiée par ses 4 Communautés de Communes membres, créé le 01.01.2018. Il est issu de la fusion de plusieurs syndicats.

Le Syndicat Mixte du Sud Gironde est appelé « Pôle Territorial Sud Gironde ».

>Au sein de cette compétence, on retrouve la mission de Contrat Local de Santé 2019-2023 (CLS) et de développement de la filière de la Silver Economy

>La coordinatrice du CLS est également en charge de la filière silver economy, pour plus de cohérence. Cela représente un 0.8 ETP

>Le public seniors et âgé est une priorité de la politique territoriale de santé en Sud Gironde. L'activité physique est au cœur des actions de limitation de la perte d'autonomie.

## 2. Le Contrat Local de Santé Sud Gironde 2019-2023



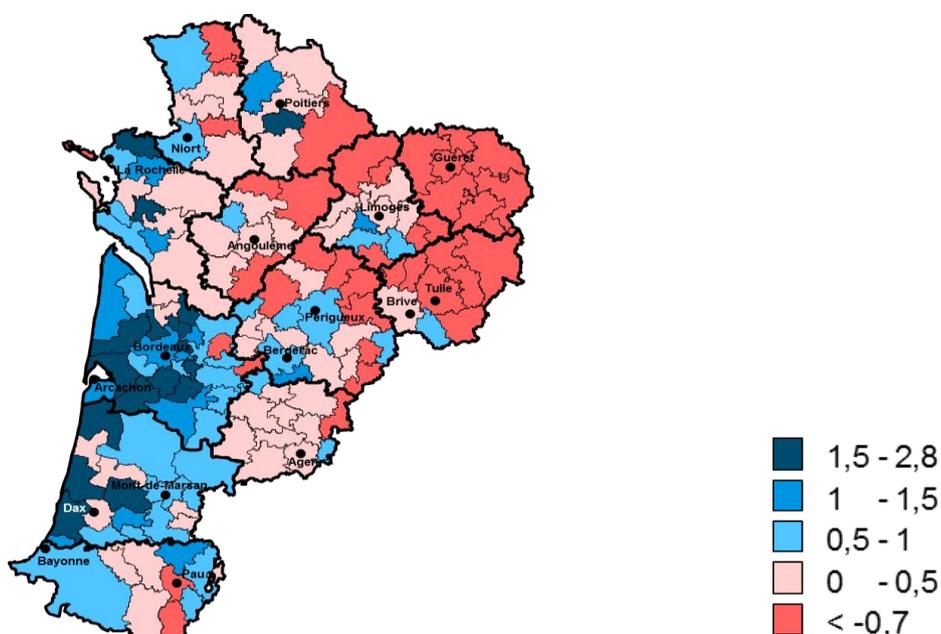
Le Syndicat Mixte du Sud Gironde dépose sa candidature à l'AAP Maison Sport Santé en tant que coordinateur du Contrat Local de Santé. Ce projet répond à une priorité du CLS, elle-même définie grâce à un diagnostic territorial de santé.

### 2.1 Le diagnostic territorial de santé

#### La population

- Evolution positive de la population

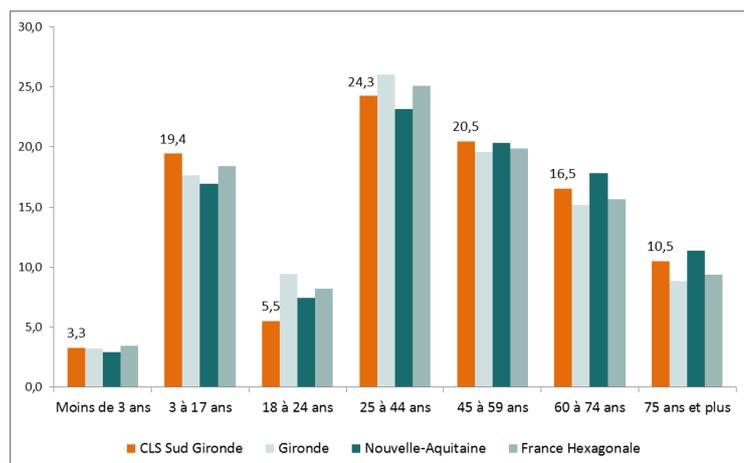
Accroissement annuel moyen de la population entre 2009 et 2014 par EPCI de Nouvelle-Aquitaine



- + 0,96 % par an entre 2010 et 2015 (+ 0,57 % sur NA)
- Soit + 5 100 personnes
- CdC Convergence Garonne où l'augmentation de pop. a été la plus importante

- Une présence importante de jeunes de moins de 18 ans et d'actifs

#### Répartition de la population par tranche d'âge



Source : Insee (RP 2015)

On note un **taux de fécondité plutôt élevé notamment chez les jeunes femmes**. Chez les 15-19 ans le taux de fécondité est de 10.7 naissances pour 1 000 femmes contre 6.8 en Gironde et 7.8 en Nouvelle Aquitaine.

- Un vieillissement moins marqué qu'au niveau régional

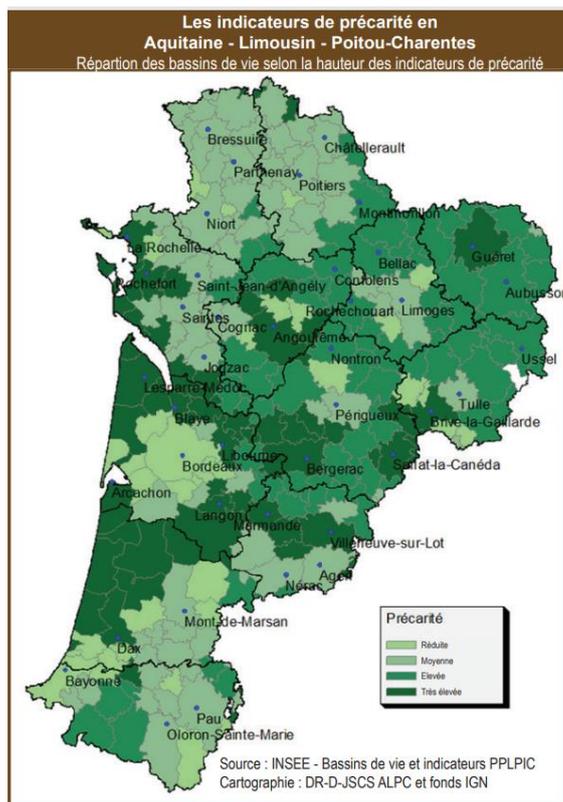
	Indice de vieillissement (65 ans et plus / moins de 20 ans)
<b>CLS Sud-Gironde</b>	<b>82,9</b>
Gironde	76,3
Nouvelle-Aquitaine	100,6
France Hexagonale	77,4

Au recensement 2015 :

- 60-74 ans = 18 000 personnes
- 75 ans et plus = 11 500 personnes
- 75 ans et plus vivant seule à domicile = 4 240 personnes

## Les conditions de vie en Sud Gironde

Globalement, une précarité marquée en Sud Gironde



Les indicateurs de précarité en Nouvelle-Aquitaine par bassins de vie en 2016 (comparaison à l'ensemble des bassins de vie de France hexagonale)

**Classe 4 : C'est cette classe qui cumule les plus forts taux de pauvreté et de bas revenus, et la part la plus importante de demandeurs d'emploi. Comme la classe 3, elle représente légèrement plus du quart de l'ensemble des bassins de vie de la région.**

Source : DRDJSCS-NA - Un aperçu de la précarité par bassins de vie au regard des indicateurs de précarité du PPLPIS en Aquitaine – Limousin – Poitou-Charentes. Juillet 2016

Plus que le niveau de revenus, le niveau de scolarisation est un des déterminants majeurs de l'état de santé d'une population. Sur le territoire du CLS Sud Gironde, les indicateurs relatifs au niveau de diplômes sont plus défavorables que sur le département, la région et la France hexagonale.

- Des situations avec des revenus inférieurs aux moyennes régionales

	CLS Sud Gironde	Gironde	Nouvelle-Aquitaine	France Hexa.
Taux d'emploi <sup>(1)</sup>	64,6	63,6	63,7	63,7
Taux de chômage <sup>(1)</sup>	13,4	13,7	13,4	13,7
Part de foyers fiscaux non imposés <sup>(2)</sup>	65,7	55,5	59,6	56,1
Part d'allocataires dépendant à 50 % ou plus des prestations <sup>(3)</sup>	27,4	27,4	27,2	28,0
Part d'allocataires du RSA pour 100 ménages <sup>(3)</sup>	6,2	5,9	5,3	5,9

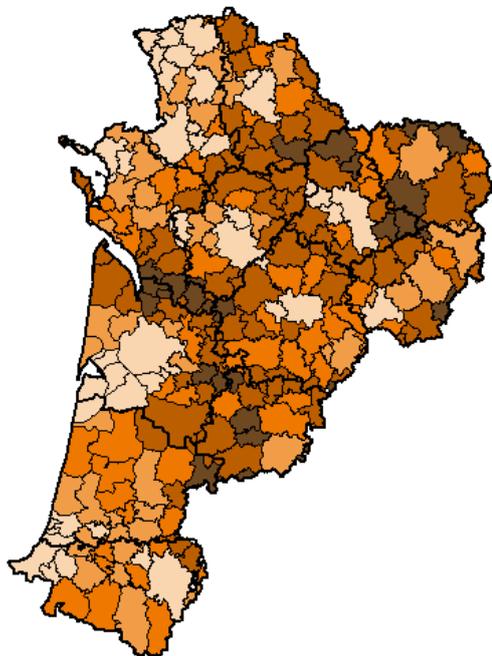
Sources: (1) RP 2015, (2) Insee-DGFIP 2015, (3) CNAF-CCMSA 2016

Plus d'un quart des habitants du territoire du CLS Sud Gironde sont ouvriers (26% versus 19% dans le département). Conséquence sans doute de la répartition des catégories sociales et du plus grand nombre d'ouvriers sur le territoire du CLS, deux tiers des foyers sont non imposés.

Les indicateurs socio-économiques montrent également que les retraités sont plus fragiles (indicateurs de précarité : part de retraités bénéficiaires du minimum vieillesse, de la CMU C et exonérés de la CSG).

## Éléments environnementaux

- Une part de logements vétustes relativement importante



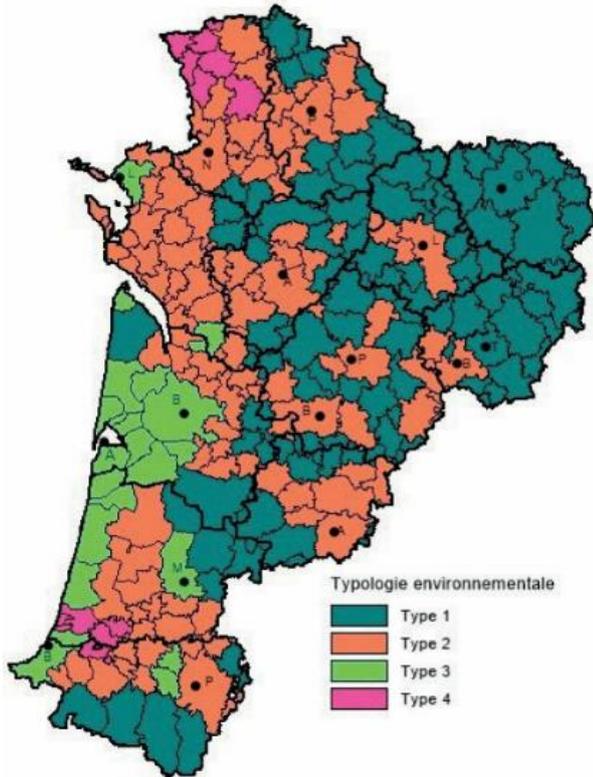
Parc privé potentiellement indigne (PPPI)  
en 2013 par bassins de vie

- **Le PPPI supérieur à 10 % sur de nombreux bassins de vie du territoire**
- *Le PPPI est établi sur la base d'un croisement entre les revenus des occupants et le classement cadastral des logements*
- **Selon le RP, en 2015, 203 résidences principales sont identifiées sans confort (absence de douche ou baignoire) sur le territoire**

Sources : Insee (RP 2014 et RP 2015), Cerema, Filocom, DGFIP)

- Santé et Environnement : une situation plutôt contrastée sur le territoire

Typologie environnementale des bassins de vie de Nouvelle-Aquitaine en 2016



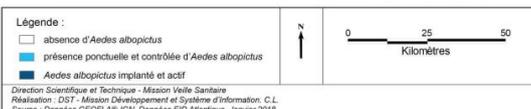
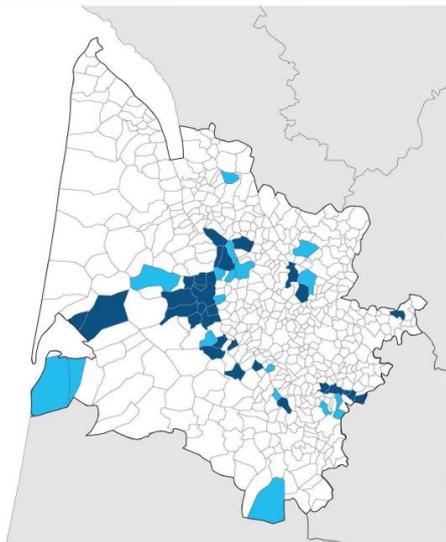
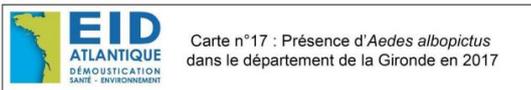
➤ Le type 1 : territoires «ruraux classiques» majoritairement ruraux caractéristiques typiques du milieu rural (habitat dégradé, moins bonne qualité bactériologique de l'eau, souvent liée à l'existence d'un grand nombre de petites unités de distribution)

A contrario, territoires sont plutôt favorisés vis à vis de la qualité de l'air et des sols.

➤ Le type 2 : territoires «composites» rassemblent à la fois des bassins de vie urbains mais aussi des bassins ruraux ou de transition entre l'espace urbain et l'espace rural, souvent traversés par de grands axes routiers. Ce profil est essentiellement caractérisé par une moins bonne qualité de l'air (PM2,5, PM10 et NOx).

Source : ORS Nouvelle-Aquitaine (Etat des lieux santé environnement 2016)

- Présence du moustique tigre sur certaines communes



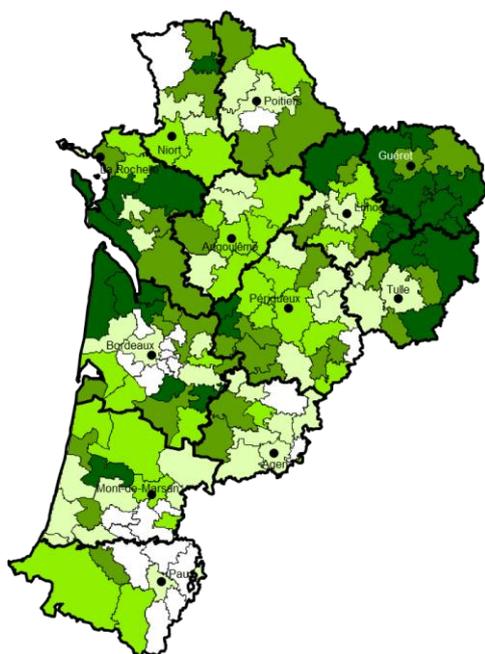
Source : Dossier de presse « MOUSTIQUE TIGRE : point de situation en Gironde » – Mai 2018

## Etat de santé et offre de soins

### Entre 2011 et 2015 :

- environ **1 100 décès** par an en moyenne
- dont **200 décès avant 65 ans (décès prématurés)** (20 % des décès vs 18,6 % en France hexa)
- et **70 décès** considérés comme des décès prématurés évitables (liés aux pratiques de prévention primaire)
- Plus de 2 décès prématurés sur 3 concernent des hommes

- Une mortalité prématurée élevée

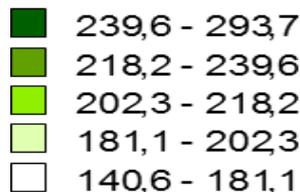


Taux standardisés de mortalité prématurée pour les 2 sexes par EPCI en Nouvelle-Aquitaine en 2005-2014

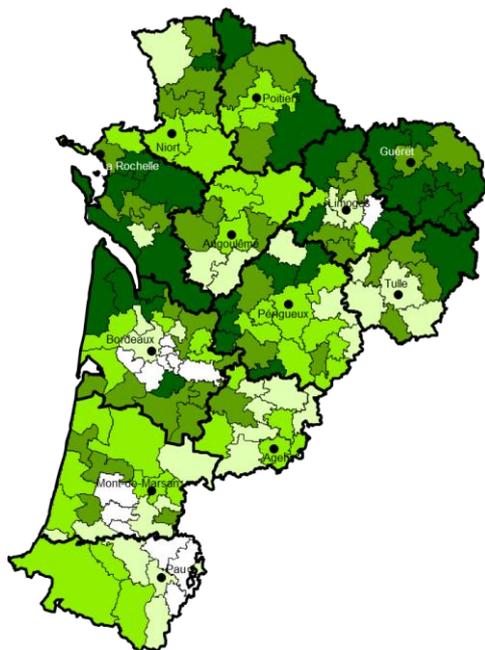
Sur le territoire du CLS Sud-Gironde, un taux standardisé de mortalité prématurée pour les hommes supérieur au taux observé en France hexagonale pour la période 2011-2015

Sources : Inserm (CépiDc), Insee

Cartographie : ORS-NA



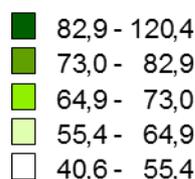
- la mortalité prématurée évitable élevée



Taux standardisés de mortalité prématurée évitable par EPCI en Nouvelle-Aquitaine en 2005-2014

- **Sur le territoire du CLS Sud-Gironde, un taux standardisé de mortalité prématurée évitable pour les hommes supérieur au taux observé en France hexagonale pour la période 2011-2015**

Sources : Inserm (CépiDc), Insee



Cartographie : ORS-NA

Les décès par maladies de l'appareil circulatoire et par tumeur représentent, la moitié des décès enregistrés en Sud Gironde.

Entre 2011 et 2015, sur le territoire du sud Gironde se sont près de 22 décès par suicide et 9 par accident de la circulation qui sont observés. A structure d'âge égal, les taux de mortalité par suicide comme par accident de la route sont plus élevés qu'au niveau départemental, régional et national.

- Des prévalences d'ALD supérieures aux taux nationaux notamment pour les maladies cardiovasculaires et diabète

*Nombre de personnes en affections de longue durée (ALD) par type et sexe en 2016*

	<b>Ensemble</b>	<b>Hommes</b>	<b>Femmes</b>
Maladies de l'appareil circulatoire	<b>7 960</b>	<b>4 798</b>	<b>3 162</b>
Tumeurs malignes	<b>4 444</b>	<b>1 995</b>	<b>2 449</b>
Diabète de type 2	<b>4 777</b>	-	-
Asthme	<b>298</b>	-	-
BPCO (Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive)	<b>291</b>	-	-

*En rouge : taux standardisé significativement supérieur à celui de la France hexagonale*

*En vert : taux standardisé significativement inférieur à celui de la France hexagonale*

- Professionnels de santé : Une densité de médecins généralistes proche de la moyenne régionale mais en-deçà de la moyenne départementale

**En 2018**, 110 médecins exercent une activité de médecine générale au sein du territoire

**3 maisons de santé pluridisciplinaires (MSP)** en fonctionnement + 2 en projet

Au 1 <sup>er</sup> janvier 2017	CLS Sud-Gironde	Gironde	Nouvelle-Aquitaine
Densité pour 100 000 habitants	<b>102,3</b>	113,0	100,3
Densité pour 10 000 pers. de 75 ans ou +	<b>96,8</b>	126,5	88,1
Part de médecins âgés de 60 ans ou + (%)	<b>30,6</b>	35,6	30,1

Sources : AMELI, RPPS 2017 (ARS NA), Insee RP2014, ARS-NA

- Professionnels de santé : Des densités mitigées pour les autres professionnels de santé

Professionnels de santé libéraux au 1<sup>er</sup> janvier 2017 et densité pour 100 000 habitants

	CLS Sud-Gironde		Gironde	Nouvelle-Aquitaine
	Nb	densité	densité	densité
Chirurgiens-dentistes	55	<b>50,7</b>	71,8	57,2
Infirmiers	262	<b>241,5</b>	208,0	173,6
Masseurs-kiné.	105	<b>96,8</b>	146,1	115,5
Orthophonistes	40	<b>36,9</b>	42,7	26,1
Pédicures-Podologues	28	<b>25,8</b>	29,7	24,1
Psychologues	45	<b>41,5</b>	45,3	28,0
Sages-femmes*	13	<b>58,2</b>	30,4	40,3

\* Densité pour 100 000 femmes âgées de 15 à 49 ans

Sources : ARS, RPPS, ADELI, Insee RP 2014

**Un risque de diminution des densités de professionnels de santé libéraux à court terme**

- **50 % des gynécologues âgés de 60 ans ou plus (soit 1/2)** (43 % au niveau régional)
- **40 % des dermatologues âgés de 60 ans ou plus (soit 2/5)** (34 % au niveau régional)
- **35 % des chirurgiens-dentistes âgés de 55 ans ou plus** (36 % au niveau régional)

L'offre de soins libéraux est plutôt favorable sur le territoire du CLS Sud Gironde comparativement au niveau régional pour plusieurs professions: infirmiers, psychologies, orthophonistes et sages-femmes. En revanche, la densité est inférieure au taux régional pour les chirurgiens-dentistes et les masseurs-kinésithérapeutes.

## Synthèse du diagnostic réalisé par l'ORS Nouvelle Aquitaine

- Un territoire vaste comprenant près de 110 000 habitants pour 136 communes soit 21% de la superficie du département
- Une population relativement précaire, revenus modestes et comprenant une part importante d'ouvriers
- Une population légèrement plus jeune que la population régionale
  
- Cadre de vie globalement bon (air, bruit), mais des points à améliorer :
  - Habitat plus dégradé
  - Plusieurs signaux d'exposition aux pesticides ont abouti à la mise en place d'une étude nationale en cours
  - Accès au sport et à la culture
  - Présence du moustique-tigre dans le département
- Un taux important de personnes âgées de 75 ans ou plus bénéficiaires de l'APA à domicile, ainsi que d'adultes bénéficiaires de l'AAH
- Des taux d'équipements élevés concernant l'accueil des personnes âgées (sauf accueil de jour)
- Une offre pour les personnes handicapées surtout présente au nord du territoire
  
- Des indicateurs liés à l'état de santé plutôt moins bons qu'au niveau national
  - Surmortalité prématurée pour les hommes
  - Des causes et pathologies spécifiques à suivre : maladies cardio-vasculaires, diabète, suicides, accidents de la route
- Population jeune (élèves de 6<sup>e</sup>) : état de santé globalement bon mais attention au suivi dentaire et à la nutrition (activité physique / surpoids)
- Des densités de professionnels de santé libéraux proches des moyennes régionales sauf
  - pour infirmiers et sages-femmes (densités plus élevées)
  - pour kinés et chirurgiens-dentistes (densités plus faibles)
- Peu de spécialistes libéraux dans le territoire, notamment psychiatres, gynécologues et pédiatres mais un développement des consultations avancées permettant d'avoir accès à ces spécialistes
- Un recours plus important aux soins hospitaliers et aux psychotropes
  
- Dépistage des cancers du sein et colorectal moins favorable que sur le département

L'action Sport Santé vise tout particulièrement les données de synthèse surlignées en bleu. Il faut également prendre en compte que le niveau de précarité est plutôt élevé en Sud Gironde. La Maison Sport Santé devra veiller à développer une politique tarifaire accessible pour la pratique d'activités physiques.

## 2.2 Le Contrat Local de Santé Sud Gironde

**Le Contrat Local de Santé du Sud Gironde est un outil de coordination des acteurs locaux, de planification et de valorisation des initiatives locales. C'est le cadre juridique et partenarial du Projet Local de Santé du Sud Gironde.**

**Ce Projet partagé par les signataires vise à réduire les inégalités sociales de santé par des actions concrètes et partenariales. Ces actions se veulent complémentaires aux moyens engagés par ailleurs par les signataires, dans une logique de subsidiarité.**

Les partenaires signataires du CLS partagent les principes suivant :

- La finalité explicite du contrat est la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé. S'il permet des approches différenciées, il encourage la mutualisation des réponses, leur adaptation pour un essaimage autant que faire se peut sur l'ensemble du territoire ;
- Le principe d'action retenu est d'agir en globalité sur les déterminants de la santé. Dès lors il convient de diffuser la prise en compte des problématiques de santé dans l'ensemble des politiques publiques ;
- Par une approche intersectorielle, le CLS facilitera ces démarches transversales contribuant au décloisonnement des pratiques et à la mobilisation d'une pluralité d'acteurs issus du champ sanitaire et des autres politiques publiques ;
- Le CLS est l'outil de coordination des acteurs locaux et de mise en cohérence des priorités régionales et territoriales adaptées aux besoins de santé locaux et valorisant les dynamiques existantes. Il permet ainsi la convergence des politiques publiques menées en matière de santé publique avec, dans une logique de subsidiarité, concentration des moyens d'intervention et financements publics sur des actions ciblées, reconnues à fort impact pour le territoire ;
- Si la politique déclinée dans le cadre du CLS concerne l'ensemble de la population, elle vise tout particulièrement à améliorer les parcours de santé des plus vulnérables :
  - ✓ les enfants et adolescents
  - ✓ Les personnes en situation de précarité économique avec les effets induits d'insécurité du présent et de l'avenir, d'isolement...
  - ✓ Les personnes en perte d'autonomie, c'est-à-dire en situations de handicap ou de la vieillesse, avec un état médical fragile et de dépendance sociale ; cela concerne tout particulièrement les situations de vulnérabilité complexe ;

L'un des enjeux majeurs du CLS consiste donc à renforcer la participation citoyenne et le pouvoir d'agir des usagers. Car même si vulnérables, les personnes disposent de ressources mobilisables sur lesquelles s'appuyer pour retrouver davantage d'autonomie. Il convient de réaffirmer le droit des usagers et leur rôle comme décisionnaire de leur parcours de santé, en favorisant leur participation par une information adaptée et des démarches innovantes, notamment d'accompagnement.

Il a été signé le 17 juin 2019.

Les 25 signataires sont :

1. Le Pôle Territorial du Sud Gironde
2. L'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine
3. La Communauté de Communes du Sud Gironde
4. La Communauté de Communes du Réolais en Sud Gironde
5. La Communauté de Communes de Convergence Garonne
6. La Communauté de Communes du Bazadais
7. La Sous-Préfecture de Langon
8. Le Conseil régional de Nouvelle-Aquitaine
9. Le Conseil Départemental de la Gironde
10. L'Education Nationale
11. La Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Gironde
12. La Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail en Aquitaine
13. La Mutualité Sociale Agricole de la Gironde

14. Le Centre Hospitalier du Sud Gironde
15. Le Centre Hospitalier de Cadillac
16. Le Centre Hospitalier de Bazas
17. Le Centre de Soins et Maison de Retraite de Podensac
18. Le Pôle Public Médico-Social de Monségur
19. L'Union Régionale des Professionnels de Santé – Médecins libéraux
20. L'Union Régionale des Professionnels de Santé - Masseurs-kinésithérapeutes
21. L'Union Régionale des Professionnels de Santé – Chirurgiens-dentistes
22. L'Union Régionale des Professionnels de Santé – Infirmiers
23. L'Union Régionale des Professionnels de Santé – Pharmaciens
24. Le Conseil Territorial de Santé du Sud Gironde
25. France Assos Santé

**Le Pôle Territorial Sud Gironde, grâce à sa mission de coordination des acteurs locaux, porte alors le projet de mise en place d'une Maison Sport en s'appuyant sur le plan d'actions suivant :**

- \*le déploiement du dispositif PEPS**
- \*la constitution d'un réseau d'éducateurs et clubs sportifs qualifiés**
- \*la mobilisation des professionnels de santé et notamment des médecins**
- \*la promotion de l'activité physique comme acte de santé**

### 3. La Maison Sport Santé Sud Gironde

De quoi parle-t-on ?

Le « sport-santé » recouvre la pratique d'activités physiques ou sportives qui contribuent au bien-être et à la santé du pratiquant conformément à la définition de la santé par l'organisation mondiale de la santé (OMS) : physique, psychologique et sociale.

La pratique d'activités physiques ou sportives contribue au maintien de la santé chez le sujet sain dans le cadre de la prévention primaire. Elle contribue aussi chez les personnes vivant avec une maladie chronique non transmissible à améliorer l'état de santé et à prévenir l'aggravation et/ou la récurrence de ces maladies chroniques (prévention tertiaire).

Enjeux et mesures

- Lutter contre l'inactivité physique permet de gagner des années de vie en bonne santé, de diminuer ou de prévenir les risques liés aux maladies chroniques.

Source : <http://www.sports.gouv.fr/>

---

#### **2 niveaux d'accueil:**

**Niveau 1:** Accueil Physique/Informations + Mise en place de programmes personnalisés sport-santé

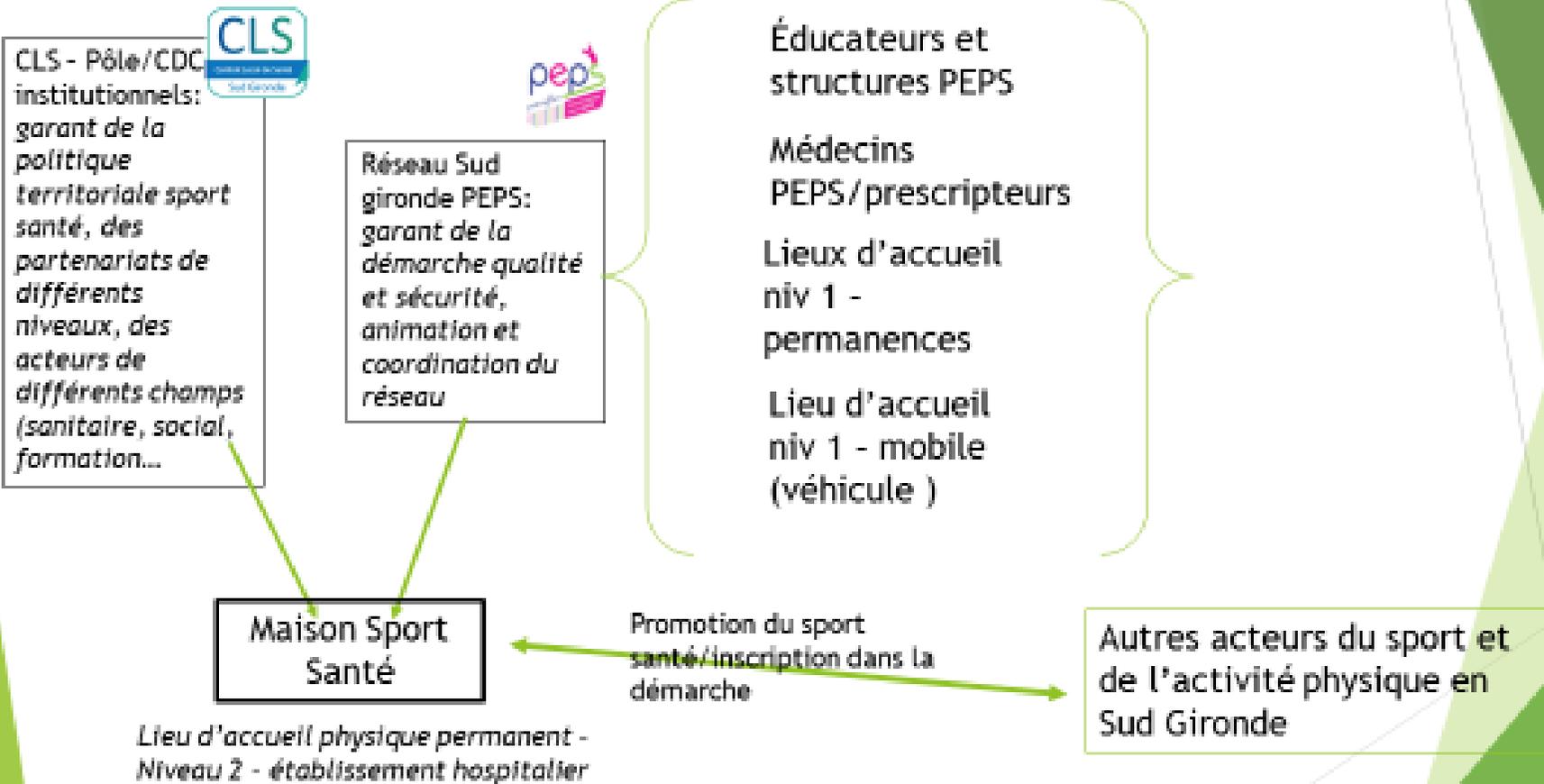
- >Avec ou sans prescription médicale\*: bilan capacités physiques de la personne SUR PLACE
- >Mise en place d'un programme personnalisé et d'un suivi
- >Participation à la promotion de l'activité physique

**Niveau 2:** missions niveau 1 + lieu du réseau sport santé sud gironde

- >Un lieu de formation transversale des acteurs du sport-santé ;
- >Un lieu d'information, de sensibilisation voire de formation continue
- >Un lieu de rencontres du réseau CLS sport santé: élus, usagers, médecins, éducateurs sportifs...



## Maison Sport Santé

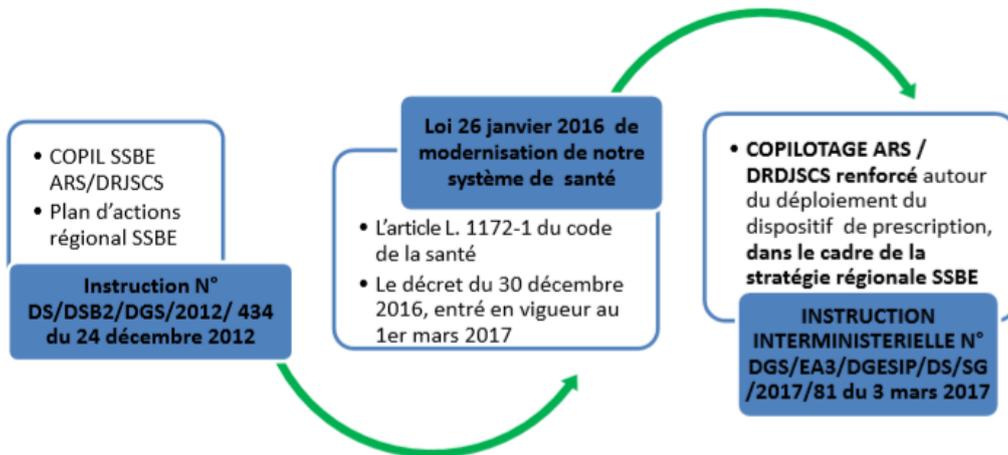


## 4. Plan d'Actions

### 4.1 Le dispositif PEPS en Région Nouvelle Aquitaine

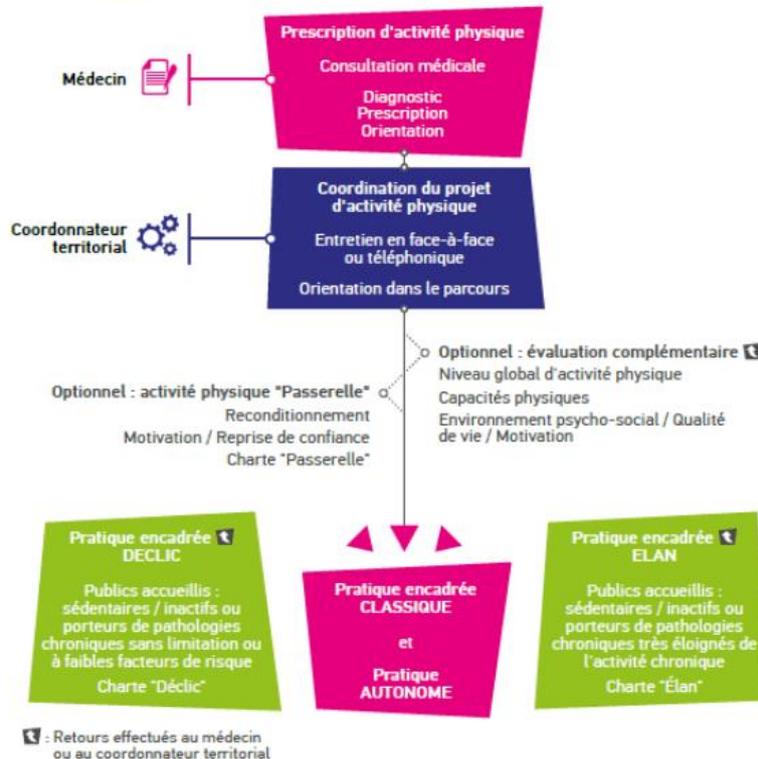


PEPS : Prescription d'Exercice Physique pour la Santé. Le dispositif PEPS s'inscrit dans la stratégie régionale sport santé bien-être et le cadre législatif ci-dessous :



#### • Schéma de prescription PEPS

##### Schéma du dispositif prescription d'activité physique



- **Le Public**

*En prévention primaire :*

Pour toutes les personnes inactives et/ou sédentaires;

*En prévention secondaire / tertiaire :*

Tout patient porteur de pathologie chronique (en Affection de Longue Durée ou non) et/ou sédentaire pour lequel a pratique d'une activité physique et/ou sportive peut améliorer l'état de santé et/ou la qualité de vie.

- **Le Médecin**

**Fait un diagnostic :**

Evaluation des limitations fonctionnelles et du niveau de risque cardiovasculaire

Interrogatoire

Définir des objectifs

Questionnaires (RPAQ, Tests niveau AP...)

Prescription d'examens complémentaires si besoin

**Peut être amené à donner :**

De simples conseils

un CACI (Certificat d'Absence de Contre Indication)

une Prescription individualisée

**Le médecin fait alors le choix parmi ses options d'orientation :**

**Evaluation complémentaire**

- Réalisée par un professionnel de santé ou un E-APA
- Elle fournit des éléments complémentaires pour affiner l'orientation dans le parcours.

**Je me charge de l'orientation**

**Je confie l'orientation à un coordonnateur référent PEPS sur le Sud Gironde**

- Le coordonnateur oriente le patient au regard des éléments indiqués dans la prescription d'activité physique et d'un entretien spécifique

- **Les professionnels de santé ou éducateurs sportifs PEPS**

**Font des évaluations complémentaires demandées par le médecin :**

*Bilan : Mesurer et estimer*

La condition physique

Le niveau global d'activité physique

L'environnement psychosocial

La qualité de vie et la motivation.

Peut amener à une orientation dans le parcours

A la demande du médecin

*Recueil des données de suivi et transmission au médecin*

Via PAACO (Porté par l' Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine, Paaco-Globule est l' outil numérique de coordination utilisé par les professionnels de la région pour le suivi de tous types de parcours de santé)

Via le carnet des bénéficiaires

## Font des bilans de condition physique

### 3 dates de bilan :

Initial, Intermédiaire ,Final

### Bilan de la condition physique

Endurance : Test 6 minutes marche

Équilibre : Test d'appui unipodal (Hurvitz and al.)

Souplesse : Flexion du tronc - test de Schöber

Mobilité scapulo-humérale : Back Scratch Test (Rikli & Jones)

Force musculaire membres supérieurs : Mesure force de préhension (dynamomètre)

Force musculaire membres inférieurs : Test du lever de chaise 30'' (Csuka et Mc Carty)

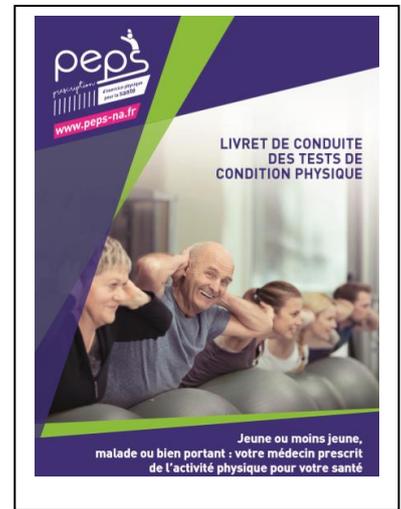
### Questionnaires

Motivation : évaluation du stade de motivation (travaux de Proschaska et DiClemente)

Qualité de vie : échelle de Grosbois

Niveau global d'activité physique : Test RPAQ sur l'activité physique récente

Environnement psycho-social : Score EPICES



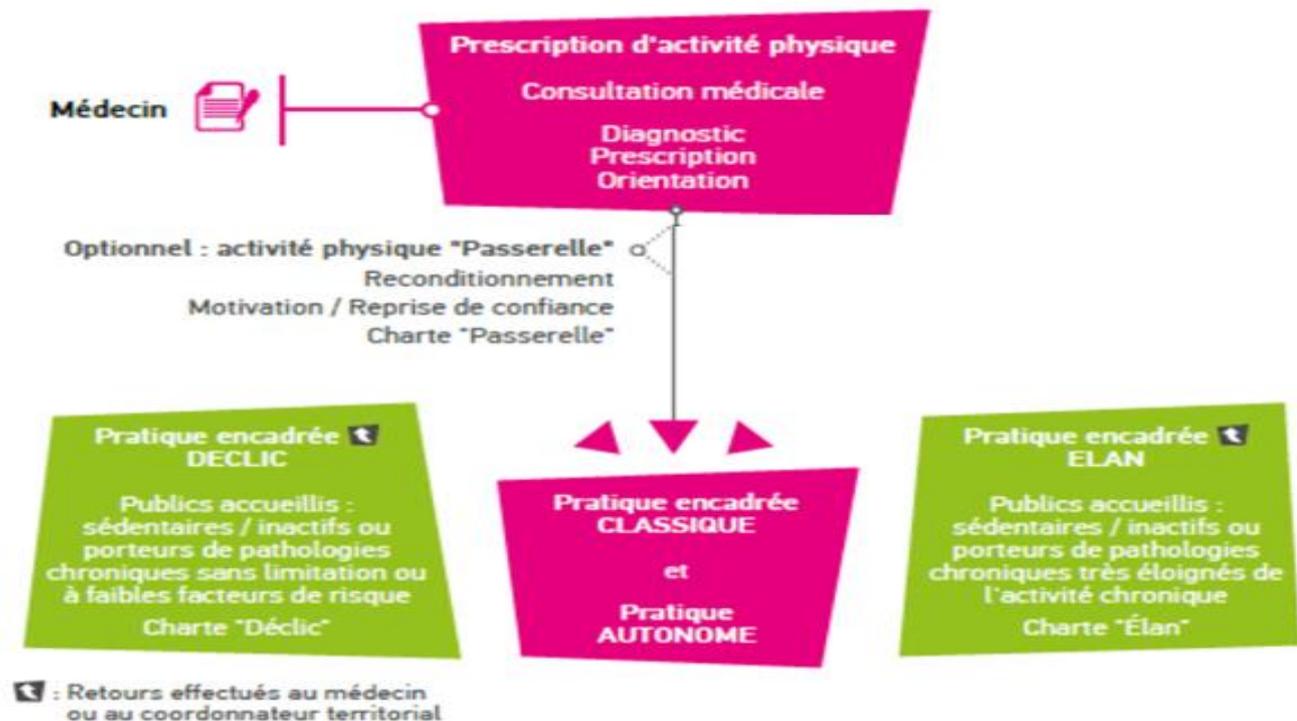
- Les offres

Pratique encadrée « Elan » (Charte niveau 2)

Pratique Encadrée « Déclic » (Charte Niveau 1)

Pratique encadrée « Classique »

Une « Activité Physique Passerelle » (Optionnelle)



- **L'activité physique « Passerelle »**

*Quel public ?*

Personnes qui nécessitent un accompagnement adapté par un reconditionnement à l'activité physique et un travail axé sur la reprise de confiance et la motivation.

*Durée :* 3 à 6 mois

*Objectifs :*

Modification durable du comportement  
Pérennisation d'une pratique régulière

*Fréquence*

Minimum 1 séance hebdomadaire  
2 propositions de créneaux par semaine

*Encadrement :*

Kinésithérapeutes avec carte professionnelle  
Enseignants en Activité Physique Adaptée (APA)  
Educateurs sportifs niveau 2

*Activités :*

Multi-activités  
Découverte activités du territoire  
Incitation à la pratique en autonomie

- **L'activité physique « Elan »**

*Quel public ?*

Personnes inactives ou porteuses de pathologies chroniques très éloignées de toute activité physique, avec des facteurs de risques et des limitations fonctionnelles jusqu'à modérées..

*Fréquence*

Minimum une séance encadrée de 1 à 2h  
Une seconde séance encadrée ou en autonomie  
avec remise de fiches « suivi / conseils »

*Encadrement :*

Qualification sport santé Niveau Élan\*\* ou équivalent et actualisation PSC1  
Participation à une journée annuelle de regroupement des intervenants inscrits dans le dispositif

*Evaluations :*

Tests de condition physique  
Questionnaires (optionnel)  
3 par an

- **L'activité physique « Déclic »**

*Quel public ?*

Personnes inactives ou porteuses de pathologies chroniques très éloignées de toute activité physique, à faibles facteurs de risques et sans limitations fonctionnelles.

*Fréquence*

Minimum une séance encadrée de 1 à 2h  
Une seconde séance encadrée ou en autonomie  
avec remise de fiches « suivi / conseils »

*Encadrement :*

Qualification sport santé Niveau Déclic\*\* ou équivalent et actualisation PSC1  
Participation à une journée annuelle de regroupement des intervenants inscrits dans le dispositif

*Evaluations :*

Tests de condition physique  
Questionnaires (optionnel)  
3 par an

**>La Maison Sport Santé Sud Gironde fonde son déploiement sur la mise en œuvre du dispositif PEPS. C'est par le biais de PEPS qu'elle se structure même si son rôle principal est d'orienter l'habitant dans sa pratique sportive sur la base d'un test de forme.**

## 4.2 Action 1 : La constitution d'un réseau d'éducateurs et clubs sportifs qualifiés

Lors du 1<sup>er</sup> semestre 2020, 12 structures sportives ont été référencées PEPS, ce qui permet de garantir la qualification des éducateurs sportifs ainsi que de sécuriser l'encadrement de la pratique. Il permet aussi de préciser si la structure est habilitée à intervenir dans le cadre de « Décllic », « Elan » ou « Passerelle »

Toutes ces structures ou éducateurs sont habilités à :

- faire des bilans de capacité physique
- à mettre en place un parcours d'activité physique tel que défini dans PEPS en fonction du niveau de pratique « decllic », « elan » ou « passerelle »
- à faire le lien avec un médecin prescripteur

**>La Maison Sport Santé Sud Gironde jouera un rôle pour étoffer ce réseau territorial en incitant à la formation et à la diversification des activités sportives à proposer aux habitants.**

Référencement structures PEPS Sud Gironde



Nom du club	Public accueilli	* Si pathologie(s) chronique(s), lesquelles ?	Activités Lieu	Niveau pratique	Formations de(s) l'éducateur(s)	Coordonnées du référent
<b>Salvéo forme et détente</b>	Sédentaire Pathologie chronique Senior	Toutes pathologies Chroniques	Prise en charge en activité physique adaptée Lieu : Salveo, Loubens	Declic Elan	Licences STAPS APAS, éducateurs thérapeutiques du patients, Instructeurs Pilates...	Salvéo 05 57 28 23 17 <a href="mailto:contact.salveo@gmail.com">contact.salveo@gmail.com</a> salveo-forme-detente.fr
<b>Langon Sud Gironde Basket Ball</b>	Sédentaire Pathologie chronique Senior	Obésité, cancers, arthrose	Basket bien-être adapté (pas de course, pas de saut) Lieu : Langon	Declic	Licence Staps, Entraînement, Animateur Basket Santé	Marianne Mary Lastère 06 26 55 64 79 Léa Gassiot 06 52 49 32 20 <a href="mailto:langonsgbb@gmail.com">langonsgbb@gmail.com</a>
<b>OH SPORT</b>	Sédentaire Pathologie chronique Senior	Obésité, diabète, Opération dos, Cancer	Activité cardio, renforcement, motricité Lieu : Bazas	Declic	D.E.S - Préparateur physique - BPAPPT-CS AMAP	Olivier Heriveau 06 22 74 52 63 heriveauolivier@gmail.com
<b>B.E.S.S.T (Bien Être Sport Santé Pour Tous)</b>	Sédentaire Pathologie chronique Senior	Obésité, diabète, cancer, Dos, Cardiaque	Renforcement, Cardio, Stretching Lieu : CdC Bazadais (Sud-Gironde et reolais)	Declic	D.E.S - BEESAPPT – CS AMAP - APA - Préparateur physique- Coach Mental - Professeure de Yoga - Diététicienne - Masseuse Bien être - pharmacienne - Kiné – médecin	Olivier Heriveau 06 22 74 52 63 heriveauolivier@gmail.com
<b>Athlétic Coaching</b>	Sédentaire Pathologie chronique Senior	Diabète, hypertension artérielle, maladie coronarienne, BPCO, arthrose, dépression, surpoids et obésité, certains cancers, troubles comportementaux	Développement et Renforcement des capacités : Musculaire, cardiovasculaire, souplesse, équilibre Lieux : En salle à FARGUES, en plein air sur le langonnais, à domicile (dans un rayon de 25 kms autour de Langon)	Declic	BPJEPS APT - Formations Acti-March' - Formation Module Commun Activité Physique Adaptée - Formation Universitaire de Préparateur Physique	Antoine OLIVIER 06 16 60 57 50 athletic.coaching33@gmail.com

<b>Stade Langonnais Athlétisme</b>	Sport adapté Senior (TLM) Sédentaire Pathologie chronique	Toute pathologie chronique	Marche nordique, remise en forme, running loisir Lieu : Langon	Declic	BEES Athlétisme, BEES Métiers de la Forme, BPJEPS APT, formation ASEPT, coach athlé santé	Laurent SOUQUES (Directeur sportif) 06 24 62 00 15 laurentsouques@hotmail.com
<b>Elan Girondais Athlétisme</b>	Sédentaire Pathologie chronique Senior	Toute pathologie chronique	Marche nordique Lieu : Gironde Sur Dropt	Declic	BEES Athlétisme, BEES Métiers de la Forme, BPJEPS APT, formation ASEPT, coach athlé santé	Laurent SOUQUES 06 24 62 00 15 <a href="mailto:elangirondaisathletisme@gmail.com">elangirondaisathletisme@gmail.com</a> <a href="http://www.stadelangonnaisathletisme.com">www.stadelangonnaisathletisme.com</a>
<b>La Réole Athlétisme et marche santé</b>	Sport adapté Senior Sédentaire Pathologie chronique	Toute pathologie chronique	Marche nordique Lieu : La Réole	Declic	BEES Athlétisme, BEES Métiers de la Forme, BPJEPS APT, formation ASEPT, coach athlé santé	Laurent SOUQUES 06 24 62 00 15 <a href="mailto:Entente.langonathletisme@gmail.com">Entente.langonathletisme@gmail.com</a> <a href="http://www.stadelangonnaisathletisme.com">www.stadelangonnaisathletisme.com</a>
<b>Loisirs Sportifs et Culturels Budossais</b>	Sédentaire Pathologie chronique Senior	Toute pathologie chronique	Prise en charge en activité physique adaptée Lieu : Budos (salle J. Lantres)	Declic Elan Passerelle	Licence et master APA	Mathieu Truffart 06.30.56.13.92 truffartm@gmail.com
<b>GE APA (Groupement d'Employeurs Activité Physique Adaptée)</b>	Sédentaire Pathologie chronique Senior	Toute pathologie chronique	Prise en charge en activité physique adaptée Lieu : Sud Gironde	Declic Elan	Licence et master APA	Kevin BENTEJAC Tel: 06.63.20.42.19 kevin.bentejac@ge-apa-sante.com
<b>Alya Lefevre</b>	Femme pathologie chronique	Cancer	Rose pilates Lieu : Gironde sur Dropt	Elan	BP AF + CS AMAP en cours	Alya Lefevre <a href="mailto:Alya.lefevre@gmail.com">Alya.lefevre@gmail.com</a> 06.46.89.17.89

### 4.3 Action 2 : La mobilisation des professionnels de santé et notamment des médecins

Le Contrat Local de Santé permet de faire le lien entre les professionnels de santé et les éducateurs et clubs sportifs engagés dans le sport bien être.

Nous travaillons avec l'URPS Médecins libéraux, en tant que membre du CLS, dans le projet pour identifier un premier réseau de médecins prescripteurs

Pour les mobiliser, les actions suivantes seront envisagées :

- >Présenter le projet de réseau du Sport Santé Sud Gironde lors d'une soirée de rassemblement de la Formation Médicale Continue du Langonnais.
- >Faire un article dans le journal de l'URPS ML
- >La soirée de la Journée de Promotion du Sport Bien être du 19 novembre est à destination des médecins :

-présentation des ressources du territoire et des outils (réseau des éducateurs et clubs PEPS et livret prescripteurs, formulaire de prescription...)

-intervention de médecins sur les résultats scientifiques du lien entre sport et santé

-présentation du modèle transférable de la côte basque



Page web pour téléchargement des outils de prescription PEPS

## 4.4 Action 3 : Les lieux d'accueil

Chaque lieu d'accueil fera l'objet d'une convention avec le Syndicat Mixte du Sud Gironde pour encadrer le partenariat et fixer les engagements. On y retrouvera les moyens techniques et humains mis à disposition.

### 2 niveaux d'accueil:

**Niveau 1:** Accueil Physique/Informations + Mise en place de programmes personnalisés sport-santé

- >Avec ou sans prescription médicale\*: bilan capacités physiques de la personne SUR PLACE
- >Mise en place d'un programme personnalisé et d'un suivi
- >Participation à la promotion de l'activité physique

#### **Pour les lieux de niveau 1 :**

Il s'agira de permanences mensuelles effectuées par les éducateurs référencés PEPS dans des lieux préexistants et opportuns :

- Missions locales
- Etablissements Hospitaliers
- Maisons de Santé
- Mairies centrales du Territoire
- Clubs de sport PEPS
- Salles de sport publiques et privées

L'objectif est d'avoir un maillage territorial desserré pour répondre aux contraintes de notre territoire rural.

**Niveau 2:** missions niveau 1 + lieu du réseau sport santé sud gironde

- >Un lieu de formation transversale des acteurs du sport-santé ;
- >Un lieu d'information, de sensibilisation voire de formation continue
- >Un lieu de rencontres du réseau CLS sport santé: élus, usagers, médecins, éducateurs sportifs...

**Pour ce lieu central de niveau 2**, nous envisageons de le créer dans un établissement hospitalier pour positionner le sport comme un acte de santé. Cela nécessitera des horaires d'accueil fixes, avec donc une animation dédiée.

Une demande et une réflexion sont en cours auprès du Centre Hospitalier Sud Gironde à Langon.

Nous commencerons par créer un réseau de lieux de niveau 1. Le lieu central de niveau 2 est prévu pour 2021, une fois que nous aurons prévu le financement pour l'animation dédiée à la maison sport santé sud gironde.

Pour animer ces lieux de niveaux 1, nous prévoyons un volume d'heures de 400h/an soit un budget de 20 000€/an.

Ce volume d'heures est à répartir entre les lieux par demi-journée.

## 4.5 Action 4 : Journée de Promotion du sport-Bien-être grand public et professionnels

Le jeudi 19 novembre 2020 se déroulera la Journée de Promotion du Sport-Bien être grand public et professionnels à La Réole. Le financement de cette journée est assuré par AG2R La Mondiale et le CDOMS (Comité Départemental des Offices Municipaux des Sports).

Cette journée a vocation à être reconduite chaque année pour être une journée ressources et de maintien de la dynamique territoriale du sport santé.

*Voici le pré-programme :*

*11h : Accueil*

*12h-14h : Animation sur le lien alimentation et santé à destination des collèges et lycées*

*14h-15h : Table ronde à destination du tout public sur le sommeil ; l'alimentation et l'activité physique*

*15h30-17h : Table ronde à destination du tout public sur les bénéfices de l'activité physique pratiquée en milieu associatif*

*19h : buffet*

*19h30-21h : 2 tables rondes à destination des professionnels de santé et du sport*

*Thème : déclinaison de la stratégie régionale du sport santé bien être dans les territoires*

*Thème : dispositif PEPS et illustration sur le terrain*

Animations, ateliers découverte de plusieurs pratiques sportives tout au long de la journée

## 4.6 Action 5 : Communication Sport Santé Sud Gironde

AG2R La Mondiale dans le cadre de son action sociale finance sur le Sud Gironde deux programmes sport bien-être de découverte à destination de ses adhérents :

-le basket bien-être avec le club de Langon

-la marche nordique avec le club d'athlétisme de Langon et du Sud Gironde

Dans ce cadre, AG2R La Mondiale prend en charge les frais de développement des outils de communication pour promouvoir leur action et l'associer à celle de la Maison Sport Santé Sud Gironde dans le cadre du Contrat Local de Santé.

*Dès septembre 2020, nous aurons :*

-une charte graphique « Sport santé en Sud Gironde »,

-un site web pour y référencer tous les clubs agréés PEPS, informer des actions et des plannings...

-des vidéos de promotion d'activités de sport bien être et des témoignages d'éducateurs sportifs, de médecins, de patients ou d'habitants

Il est prévu de filmer la journée de promotion du 19 novembre à la Réole pour pouvoir en faire un outil promotionnel durable.

## 4.7 Action 6 : Visio Sport

La Maison Sport Santé Sud Gironde sera équipée d'une salle de visio pour offrir aussi des séances pour tous. L'accessibilité du Sport par visio est utile car outre le fait qu'il réduit le coût de l'intervention, il permet de lever des contraintes :

- travailleurs en horaires décalés
- parents avec garde d'enfants
- problèmes de mobilité liés à la maladie, en sortie d'hospitalisation...
- l'absence de moyen de déplacement,
- les difficultés à pratiquer en mode collectif

La visio sport doit faire partie du bouquet d'offres.

## 4.8 Action 7 : Véhicule mobile sport santé

Le Sud Gironde est un territoire rural avec de nombreux problèmes de mobilité.

La Maison Sport Santé pourrait alors se doter d'un véhicule pour aller directement tenir des permanences dans les villages. Le véhicule permettrait de passer des bilans de capacités physiques et d'être accueilli par des éducateurs formés.

En fonction des lieux, une activité physique de plein air pourra aussi être proposée.

Le projet est d'acquérir un camping-car et de l'équiper.

## 4.9 Action 8 : Animation Maison Sport Santé Sud Gironde

Si dans un premier temps, dans sa phase de mise en place la Maison Sport Santé peut s'appuyer sur la coordination du Contrat Local de Santé et du réseau des éducateurs sport santé, il faudra dans un second temps envisager de créer une structure ad hoc avec un **animateur APA à temps plein**.

Le profil de poste s'appuierait sur les éléments suivants

*1/coordonne le réseau sport-santé sud gironde*

- organise l'accueil dans le lieu de niveau 2 et les lieux de niveau 1
- est capable de prendre en charge des personnes
- S'assure de la continuité des parcours d'activité physique dans le cadre de PEPS
- Recense l'offre d'APA par catégorie "sport bien être", "sport santé" et "ateliers passerelles".
- Organise des formations à l'attention des acteurs encadrants la pratique d'APA et/ou des professionnels de santé prescripteurs d'APA.
- Mobilise et accompagne les structures sportives afin qu'elles s'inscrivent dans une démarche sport santé et/ou sport bien-être.

*2/Communication.* Promotion du sport santé auprès des professionnels de santé de ville, des structures sanitaires, médicosociales, sociales, des structures sportives et des publics ciblés. •

## 5. SYNTHÈSE

1er semestre  
2020

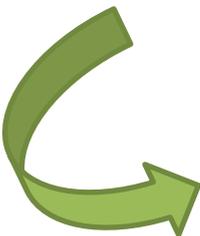
- Constitution d'un réseau d'éducateurs sportifs "PEPS" en Sud Gironde
- Réponse du Territoire à l'AAP national Maison Sport Santé

2ème  
semestre  
2020

- Constitution d'un réseau de médecins prescripteurs
- Journée de promotion du sport bien-être grand public et professionnels le 19 novembre 2020 à La Réole
- Identification des lieux d'accueil de niveau 1 et 2 de la maison sport santé sud gironde et conventionnement
- Démarrage des ateliers baskets bien-être et marche nordique bien-être

1er semestre  
2021

- Déploiement de nouveaux programmes sport-bien être
- Demande de financements Région Nouvelle Aquitaine, ARS pour ces programmes sport bien être
- Etude de l'achat d'un petit camion pour être un "lieu d'accueil mobile"
- Construire le modèle de financement de l'animation Maison Sport Santé Sud Gironde



2ème  
semestre  
2021

- Novembre: Journée annuelle de promotion du sport bien-être grand public et professionnels en Sud Gironde
- Stabilisation d'une animation dédiée à la Maison Sport santé Sud Gironde
- Finaliser le modèle de fonctionnement

# MAQUETTE FINANCIERE

Plan de financement de la mise en place de la maison sport santé sud gironde ( 1 AN)

date du 09 juillet 2020

## Maison Sport Santé Sud Gironde

DEPENSES				RECETTES		
2020-2021	Porteur	Types de dépense	Budget	Financeurs sollicités	Montant	%
<b>Action1: La constitution d'un réseau d'éducateurs et clubs sportifs qualifiés</b>	Syndicat Mixte Sud Gironde -CLS	ingénierie 5 jours /an	1 500 €	ARS	10 000 €	8%
<b>Action 2: La mobilisation des professionnels de santé et des médecins</b>	Syndicat Mixte Sud Gironde -CLS	ingénierie 5 jours /an	1 500 €	ETAT	20 000 €	17%
<b>Action 3: les lieux d'accueil</b>	A définir	indemnisation éducateurs pour la permanence 400h/an	20 000 €	LEADER (Europe)	6 560 €	12%
	Syndicat Mixte Sud Gironde -CLS	ingénierie 2 jours/an	500 €	REGION NA	15 000 €	12%
<b>Action 4 : Journée de Promotion 19 novembre 2020</b>	AG2R La Mondiale et CDOMS	communication, intervenants, frais de bouche	10 000 €	DEPARTEMENT	5 000 €	4%
<b>Action 5: Communication sport santé Sud Gironde</b>	AG2R La Mondiale	outils de com: charte graphique, vidéos, web	7 200 €	AG2R LA MONDIALE	40 000 €	33%
<b>Action 6: Visio Sport</b>	Syndicat Mixte Sud Gironde -CLS	Salle de visio équipée	5 000 €			
<b>Action 7: Véhicule sport santé</b>	A définir	Achat d'un véhicule +équipement	40 000 €	AUTOFINANCEMENT	24 140 €	20%
<b>Action 8: Animation dédiée</b>	A définir	Création d'1 ETP	35 000 €			
<b>TOTAL 1 AN:</b>			<b>120 700 €</b>		<b>120 700 €</b>	<b>100%</b>