



IMAGINONS  
ENSEMBLE  
LE SUD GIRONDE  
IDÉAL DE DEMAIN



# PLAN D'ACTIONS TERRITOIRE AMI DES AINÉS

2023-2024

Vivre dans un Territoire Ami des Aînés,

*Concrètement?*





# IMAGINONS ENSEMBLE LE SUD GIRONDE IDÉAL DE DEMAIN



## PREAMBULE

2023-2024

**Le Sud Gironde s'est engagé au sein du Réseau Francophone Ville Amie des Aînés et vient d'être labellisé niveau OR . *Qu'est-ce que cela signifie concrètement?***

**Le Pôle Territorial du Sud Gironde s'engage à animer une démarche participative où chaque action repose sur une co-construction Habitants-Elus-Professionnels.**

**La consultation des habitants seniors est centrale dans la construction de la politique de l'âge.**

**Le Plan d'actions 2023-2024 est issu d'un état des lieux transversal et d'une large concertation citoyenne.**

**Que vous soyez élus, partenaires, professionnels ou habitants seniors, n'hésitez pas à nous rejoindre dans la démarche Territoire Ami des Aînés.**

**Il y aura bien une action ou une thématique qui vous intéressera?!**



### THEMATIQUE HABITAT



**Objectif général**

**Le logement est un critère essentiel du bien-être et de la sécurité des personnes âgées. Il est en partie le garant du maintien de l'autonomie**

**Objectifs intermédiaires**

**Descriptif**

Développer des offres de logements co-construits avec les seniors

Réaliser un habitat partagé à Noailan après avoir co-construit le projet avec les habitants seniors de la commune ayant un besoin de mobilité résidentielle à court terme (action en cours)

Développer des offres de logements adaptées en centre-ville

Rencontrer les 4 chefs de projets PVD (Petites Villes de Demain) et proposer une présentation de la démarche "Amie des Aînés" et transmettre les bonnes pratiques sur la base des "essentiels Ami des Aînés - Habitat"



### THEMATIQUE TRANSPORTS ET MOBILITE



**Objectif général**

**Améliorer l'accès à l'information sur les moyens de déplacement pour les aînés**

**Objectif intermédiaire**

Améliorer l'accès à l'information sur les moyens de déplacement pour les aînés

**Descriptif**

Mener un groupe de réflexion avec la plateforme mobilité seniors, portée par Cap Solidaire, pour améliorer l'accès à l'information



### THEMATIQUE ESPACES EXTERIEURS ET BATIMENTS



**Objectif général**

**Favoriser l'égalité d'accès pour tous aux lieux et aux services en intervenant sur l'environnement pour éviter les situations handicapantes pouvant aller jusqu'au confinement à domicile**

**Objectif intermédiaire**

**Descriptif**

Avoir une approche globale de l'accessibilité des seniors dans les projets d'aménagements à travers les EIS

Mettre en place des EIS (Evaluation d'Impact sur la Santé) comprenant une thématique "senior" forte dans les projets d'aménagement de quartier.  
  
A partir de recommandations concrètes, sa finalité est d'influencer les décisions en faveur de la santé en maximisant les impacts positifs sur la santé et en minimisant les impacts potentiels négatifs.

Valoriser les espaces naturels, les espaces de détente accessibles

Recenser ces espaces en faisant appel à l'expérience des aînés. Organiser des rencontres régulières pour créer du lien et faire découvrir les lieux de sortie à côté de chez soi





# PLAN D' ACTIONS TERRITOIRE AMI DES AINÉS 2023-2024

2023-2024

## THEMATIQUE PARTICIPATION CITOYENNE ET EMPLOI



Objectif général

S'engager dans la reconnaissance de la contribution à la vie locale des personnes âgées

Objectifs intermédiaires

Descriptif

Développer un accompagnement des seniors dans la phase de transition entre vie professionnelle et retraite

S'appuyer sur nos forums Emploi-Formation et Bien Vieillir pour Tous  
Forum Emploi-Formation: 2024 (préparation 2023) et Forum du Bien Vieillir pour Tous "Ami des Aînés" en 2025 (préparation 2024)

Travailler la problématique de l'emploi des seniors

Organiser un rendez-vous de l'emploi et de la formation sur l'emploi des seniors  
Le rendez-vous de l'emploi et de la formation sur le sujet de l'emploi des seniors est prévu le jeudi 14 décembre 2023





# PLAN D'ACTION TERRITOIRE AMI DES AINÉS 2023-2024

2023-2024

## THEMATIQUE LIEN SOCIAL ET SOLIDARITE



**Objectif général**

**Promouvoir le mieux vivre ensemble et développer le sentiment d'appartenance des plus âgés à leur ville. Lutter contre l'âgisme**

**Objectif intermédiaire**

**Descriptif**



Lutter contre l'isolement des aînés

Créer des réseaux Mona Lisa  
Identifier les communes volontaires pour mettre en place des réseaux MONA LISA et accompagner l'INSUP dans ses propositions de formation pour les équipes citoyennes MONA LISA

Définir un plan de communication et de promotion pour lutter contre l'agisme en Sud Gironde.  
La communication pour lutter contre l'agisme doit être un message positif sur le vieillissement à faire passer de manière permanente, notamment lors des événements et manifestations sur le territoire.





# PLAN D'ACTION TERRITOIRE AMI DES AINÉS 2023-2024

2023-2024

## THEMATIQUE AUTONOMIE SERVICES ET SOINS



### Objectif général

Le soutien communautaire et les services de santé constituent des critères essentiels au soutien à domicile. Ils permettent de vivre mieux et plus longtemps

### Objectif intermédiaires

### Descriptif

Soutenir les aidants familiaux, valoriser leur rôle

Développer des programmes réguliers d'aide aux aidants sur le territoire

Proposer aux aidants le programme d'aide aux aidants porté par Calyxis, (mise en place prévue à l'automne 2023 sur le Bazadais)

Favoriser l'activité physique des aînés

S'appuyer sur le travail de la Maison Sport Santé Sud Gironde et de notre partenariat avec l'ASEPT

Promouvoir le travail de la Maison Sport Santé Sud Gironde, les ateliers Form'équilibre et Bien Etre de l'ASEPT...



Mieux dans ma vie,  
Envie de sport!





### THEMATIQUE CULTURE ET LOISIRS



**Objectif général**

Une bonne participation sociale a un effet positif sur la santé et le bien-être des aînés

**Objectif intermédiaires**

**Descriptif**

Favoriser l'accès à la culture et aux loisirs

Organiser des ateliers originaux et diversifiés gratuits et délocalisés  
Mobiliser les communes pour développer une offre au plus près des habitants seniors, Ex: ateliers cuisine La Nomali réservés aux seniors l'après-midi (gironde sur dropt, toulenne...)





# PLAN D'ACTION TERRITOIRE AMI DES AINÉS 2023-2024

2023-2024

## THEMATIQUE INFORMATION ET COMMUNICATION



### Objectif général

La participation des aînés au tissu social et citoyen dépend largement de leur accès à l'information ainsi que de la lisibilité des informations communiquées

### Objectif intermédiaires

Lutter contre la fracture numérique des aînés

### Descriptif

Développer des ateliers numériques pour seniors  
L'ADMR 33 et l'entreprise AI33 développent des ateliers numériques pour les seniors pour les bénéficiaires de l'ADMR en Sud Gironde suite à un AAP de la CARSAT. Dans la prestation sont inclus l'achat puis le don des ordinateurs.



### THEMATIQUE DEVELOPPEMENT ECONOMIQUE



#### Objectif général

La participation des aînés au tissu social et citoyen dépend largement de leur accès à l'information ainsi que de la lisibilité des informations communiquées

#### Objectif intermédiaires

#### Descriptif

Favoriser la rencontre entre les entrepreneurs et leur marché

Promouvoir le réseau des entrepreneurs du Bien Vieillir en Sud Gironde

Favoriser la mise en contact entre le réseau et les clients potentiels. Ex: Animation programmée en soirée, le 30 mars 2023 auprès de la filière gériatrie du Sud Gironde à l'EHPAD de Podensac

Développer la connaissance du marché des seniors

Former les TPE au marché des seniors et au marketing de la silver économie

Formation des "expertisans" avec la Chambre des Métiers de l'Artisanat et du commerce, section Gironde, Formation au marché des seniors via les outils numériques

Etre un Living Lab

Tester des nouveaux produits et services auprès des usagers

En s'appuyant notamment sur le réseau des entrepreneurs du Bien Vieillir, proposer à des entreprises des phases d'expérimentation en situation réelle. C'est une démarche POC (preuve de concept) .EX: AXYN, des tablettes de communication pour seniors sont testées actuellement à l'EHPAD de Captieux et à domicile via le CIAS du Bazadais



# VOUS SOUHAITEZ VOUS IMPLIQUER DANS LA DEMARCHE ?

Territoire Ami des aînés



La participation de chacun est indispensable pour nous permettre d'échanger et de mieux comprendre les besoins des aînés dans le but de faire émerger de nouvelles actions sur le territoire.

## COMMENT S'IMPLIQUER DANS LA DEMARCHE ?

- \*le comité de pilotage: 2x/an
- \*les groupes de travail/thématique
- \*les journées de concertation des aînés
- \*la constitution d'un comité des aînés
- \*la participation à des événements extérieurs pour rapporter nos travaux, faire passer des messages

## VOUS AVEZ UN PEU DE TEMPS LIBRE ET VOUS SOUHAITEZ VOUS IMPLIQUER DANS LA DEMARCHE ?

CONTACTEZ NOUS, FAITES NOUS PART DE VOTRE INTERET ET NOUS VOUS SOLLICITERONS EN FONCTION DU TEMPS QUE VOUS AUREZ A NOUS ACCORDER !

[elodie.choisy@polesudgironde.fr](mailto:elodie.choisy@polesudgironde.fr)

06 77 87 76 40





# FORMULAIRE - S'IMPLIQUER DANS LA DEMARCHE



## Territoire Ami des Aînés

La participation de chacun est indispensable pour nous permettre d'échanger et de mieux comprendre les besoins de nos aînés dans le but de faire émerger de nouvelles actions sur notre territoire.

### Contact

Nom, Prénom

N°de téléphone

Adresse mail

Commune

### Je suis intéressé.e pour participer

Aux comités de pilotage: 2x/an

La constitution d'un comité des aînés

#### Aux groupes de travail/thématique

Habitat  Culture et loisirs  Autonomie Service Soins

Information Communication  Lien social et Solidarité  Participation citoyenne Emploi

Transport Mobilité  Espaces extérieurs Batiments  Développement économique

Aux événements extérieurs pour rapporter nos travaux, faire passer des messages

Aux journées de concertation des aînés