

## CONTRAT LOCAL DE SANTE SUD GIRONDE

### N° Fiche – Action : 3-5

**AXE DE L'ACCORD CADRE : Renforcer le pouvoir d'agir des personnes**

**Objectif B : Rendre accessible une alimentation de qualité et permettre l'activité physique**

**Pilotes du groupe de travail auquel l'action est rattachée :  
Département de la Gironde, Education Nationale, ARS**

**INTITULE DE L'ACTION :**

**Journée événementielle « Mobilité »**

Maître d'ouvrage de l'action : copilotage : Cap Solidaire (plateforme T-CAP) et Bouger c'est Permis, Département (CRD)

Nom du référent : Clément Bosredon, Cap Solidaire

**Préambule :**

L'alimentation et l'activité physique sont deux facteurs-clés de protection de la santé. Une alimentation variée et équilibrée, combinée à une activité physique régulière quotidienne, contribue à une bonne santé physique et psychique. Malgré sa stabilisation sur dix ans, la prévalence du surpoids et de l'obésité reste élevée, ce qui requiert des politiques publiques ambitieuses pour en inverser la tendance et réduire ses effets sur la santé.

L'enquête Esteban a également mis en évidence des niveaux d'activité physique encore faibles et une sédentarité élevée chez les enfants en 2015 ainsi qu'une dégradation quasi générale de ces indicateurs au cours des dix dernières années.

Beaucoup d'actions menées portent sur le comportement individuel. Ici on propose de prendre en compte l'environnement social et organisationnel pour faciliter la mise en activité physique du jeune, c'est-à-dire de cibler l'individu dans son milieu de vie.

**Pour « mettre en mouvement »/ « créer la dynamique » :**

**-Journée événementielle « Tous à Vélo/Mobilité » :** objectif : faire connaître aux jeunes habitants le réseau de pistes cyclables, les chemins de traverse. Montrer qu'il y a des possibilités aux enfants et aux parents de se déplacer « autrement ». Sensibiliser les familles aux problèmes liés aux déplacements : infrastructures, cohabitation....

Tester et faire découvrir en toutes saisons

-Sensibiliser les familles, montrer toutes les alternatives possibles pour se déplacer au quotidien à la place ou en complément de la voiture.

<b>Objectif intermédiaire</b> et problématique(s) traitée(s):	CPS et Activité Physique Connaître et (re)découvrir les solutions de déplacement en secteur rural
<b>Objectifs opérationnels</b>	Réaliser des événements chaque année pour promouvoir la mobilité et en comprendre les bienfaits
<b>Publics visés</b> selon âges, territoires, sexes, pratiques, situation	Familles avec des enfants/adolescents du territoire du CLS.

sociales, communautés, coopérations...	
<b>Types et modalités d'action</b> Ateliers, événementiels, réseaux, orientations, formations, consultations...	Organisation d'une journée de la mobilité permettant de découvrir les mobilités douces et les bienfaits de l'activité physique de façon conviviale. Cette journée pourrait s'appuyer sur le dispositif « savoir rouler à vélo » dans le cadre du plan vélo et mobilités actives porté par le comité interministériel de sécurité routière et des mobilités actives, durables et citoyennes. L'
<b>Moyens de l'action</b> budget éventuel, mise à disposition de locaux ou de personnes, AAP identifiés	Educateurs sportifs, collectivités, associations, service sécurité routière de la préfecture,
<b>Localisation de l'action</b> territoires couverts et ancrage sur des activités, des quartiers, des services...	A définir avec le groupe projet
<b>Mobilisation et participation</b> implication et animation d'acteurs locaux, bénévoles, professionnels, usagers...	A définir avec le groupe projet
<b>Temporalités de l'action</b> début et fin, fréquence et durée, caractère pérenne ou expérimental de l'action...	Événement ayant lieu chaque année 2020 : en s'appuyant sur l'expérience de la préfecture et de son événement réalisé en 2019 2021 : un événement plus large avec un angle CLS, sur un autre territoire 1 CDC /an
<b>Moyens de l'action</b> budget éventuel, mise à disposition de locaux ou de personnes...	A définir avec le groupe projet
<b>Suivi et pilotage de l'action</b> modalités et processus de suivi de l'action, outils et espaces de pilotage	A définir avec le groupe projet
<b>Evaluation de l'action</b> modalités d'évaluation de l'action, implication des habitants/bénéficiaires	A définir avec le groupe projet
<b>Pistes de financement</b>	AAP régional « expérimentation et mobilités innovantes »

Etape d'avancement	Calendrier prévisionnel								
	2019	2020		2021		2022		2023	
		Sem 1	Sem 2	Sem1	Sem 2	Sem 1	Sem 2	Sem 1	Sem 2
Événement 2020			➡						
Événement Mobilité sous l'angle CLS				➡					